



# met pensioen

Maandblad van de Bond van Gepensioneerd Vervoerspersoneel

Met onder andere:

*Uit de serie*

Terugkijken op 47 jaar NS

*Column Otto Reizger*

Fahrplananpassung

*Nieuwe pensioenregeling*

jaargang 106

# NR 11

november 2024

Opgericht: 1 september 1918.  
Laatstelijk goedgekeurd bij Kon. Besluit van  
4 juni 1976, nr. 90. K.v.K., Utrecht, nr. 40476099.

**Bonds bureau**, Postbus 2030, 3500 GK, Utrecht  
Arthur van Schendelstraat 850  
3511 ML Utrecht  
info@bgvov.nl  
06-82680700

Website: [www.bgvov.nl](http://www.bgvov.nl)

**Voorzitter**  
Ine van Berkel  
voorzitter@bgvov.nl  
06 19013716

**2e voorzitter**  
Vacature

**Secretaris**  
Theo Boelens  
secretaris@bgvov.nl  
040 2510107 of 06 38697326

**2e secretaris**  
Vacature

**Penningmeester**  
Marco Jongman  
penningmeester@bgvov.nl  
06 52186041

**2e penningmeester**  
Henk Groen  
2e\_penningmeester@bgvov.nl  
06 30072936

**Ledenadministratie**  
(Bereikbaar maandag t/m vrijdag)  
Cor Voorderhaak  
ledenadministratie@bgvov.nl  
06 26664776

**Wijzigingen i.v.m. overlijden**  
Opzeggen en overlijden  
Geef dit tijdig door aan uw  
Afdelingssecretaris en de  
Ledenadministratie.

**ICT/algemeen lid**  
Marion van der Zaan  
ict@bgvov.nl

**Redactie Met Pensioen**  
Jan Westerhuis  
redactie@bgvov.nl  
06 13902676

**Redactieleden:**  
Janny Westerhuis: [janny.bgv@gmail.com](mailto:janny.bgv@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor  
ingezonden stukken te wijzigen, in te korten  
of te weigeren.

**Druk:**  
Veldhuis Media BV  
Eekhorstweg 1, 7942 JC Meppel

Oplage 1800 exemplaren  
ISSN: 138-7503

## In Memoriam

### Maastricht

16 juni, L.Th.van de Weem, 80 jaar

### Oost Gelderland

J.T.W.M te Booy, 87jaar

### Rotterdam / Den Haag

27 augustus, W.C. Blom, 84 jaar

19 september, J. Kooyman, 87 jaar

### Utrecht

1 oktober, Z.G. Zonneberg-Kroes, 97 jaar

### Twente

30 september, J. Rothman, 79 jaar

### ZuidWest

5 oktober, S.J. Videler-Alders, 79jaar



## Veilig en gezond de weg op!

# Rijbewijs- en medische keuringen

## Speciaal voor pensionado's

Deskundige keuringen, voor een laag en betrouwbaar tarief.

- KEURINGSLocatIES DOOR HEEL NL**  
Onze artsen keuren op vaste locaties door heel Nederland.
- BIG-GEREGISTREERDE/ARBO ARTSEN**  
Wij werken uitsluitend met BIG-geregistreeerde artsen. Zij voeren alle keuringen zorgvuldig en volgens CBR-richtlijnen uit, zodat u altijd verzekerd bent van een professionele en betrouwbare beoordeling.
- KEURINGEN IN 15 MINUTEN**  
Een keuring duurt 15 minuten (volgens richtlijnen), waarbij we aandacht besteden aan de fysieke gesteldheid en de mentale weerbaarheid.

### Onze kernkwaliteiten

- ✓ Deskundige Expertise
- ✓ Persoonlijke dienstverlening
- ✓ Een vast laag tarief
- ✓ Transparant en correct
- ✓ Dokter Sadiëk is opgeleid door het CBR
- ✓ Maatschappelijk betrokken

## LEDENVOORDEEL

# TOT 30%<sup>\*KORTING</sup>

**\*Ook uw huishouden profiteert mee**

Bij RijbewijskeuringsArts.nl kunt u ook terecht voor aanvullende keuringen, zoals de Fit to Fly keuring. Deze keuring is speciaal bedoeld voor senioren die medisch gekeurd moeten worden voordat zij gaan vliegen.

(ma-vrij 09:00 t/m 17:00)  
**085-0180800**

 **RijbewijskeuringsArts.nl**  
Correct, deskundig, doelgericht & vertrouwd



## Van de redactie

Inmiddels alweer MP11. Winkels liggen alweer vol met allerlei zoetigheden voor de komende feestdagen. Nu nog afwachten wat voor zoets de pensioenfondsen voor ons in petto hebben voor 2025.

Alsnog steeds de rekenrente en algemene prijsstijging leidend zijn zie ik het duister in. Het invaren laat waarschijnlijk nog wel even op zich wachten. In deze MP nog even het verschil tussen huidige- en nieuwe pensioenregeling. Onze Commissie Hoorrecht nieuw pensioenstelsel is weer bijeen om te kijken hoe ver ons fonds er mee staat en of alles verloopt zoals de wet denkt dat het zou moeten. Ook de verkiezingen voor een nieuw VerantwoordingsOrgaan heeft plaats gevonden uitslag nog niet bekend bij ter per se gaan van MP11.

Bezoek ook eens onze vernieuwde website ([www.bgvov.nl](http://www.bgvov.nl)) ook veel interessant nieuws op website van de Koepel Gepensioneerden ([www.koepelgepensioneerden.nl](http://www.koepelgepensioneerden.nl)).

De meeste afdelingen zijn inmiddels weer opgestart na het zomerreces. De soos is toch wel de plek waar je fijn van gedachten kan wisselen en om de wereldproblemen op te lossen bij een geestrijk drankje. Zelf geniet ik er ieder keer van, zeker de gesprekken over vroeger en daar mag ik als bijna 80-jarige graag op terugkijken. Per maart stop ik met mijn werkzaamheden als redactiesecretaris en hoofdbestuurslid. *Zie ook advertentie in deze Met Pensioen.* Ik wil wat meer tijd besteden aan ander vrijwilligerswerk, zolang ik het nog kan.

*Jan Westerhuis*



## Van uw voorzitter

De herfst is weer begonnen, ik merk het als ik tijdens mijn dagelijkse wandeling, plok- plok hoor, het zijn de eikeltjes die uit bomen vallen, was altijd leuk om daar poppetjes van te maken met de kinderen. Verder zijn er natuurlijk de verkiezingen bezig van het verantwoordingsorgaan tot 27 oktober, spannend, ik hoop dat u massaal op de BGV heeft gestemd. Donderdag 10 oktober ben ik op bezoek geweest in Roosendaal, bij de afdeling Zuid West van de BGV, was gezellig. Ik hoop dit en volgend jaar nog meer afdelingen te bezoeken. Nog een leuk weetje, in oktober heb ik mijn 1e AOW ontvangen, toch wel een mijlpaal vind ik.

over de stichting pensioen voldoen? Als BGV proberen we alle ontwikkelingen en publicaties op gebied van de (nieuwe)pensioenwet te volgen en daar waar nodig vragen te stellen aan de juiste partijen. Onlangs zijn we als hoorrecht commissie ook weer bij elkaar geweest om de mogelijke ontwikkelingen te bespreken.

Daarnaast is het bestuur bezig met de voorbereidingen voor de najaarsvergadering in november.

In deze MP staat ook een advertentie voor redactie-/leden MP, ik hoop dat er leden zijn die deze klus op zich willen nemen.

Even wat anders, heeft u ook het artikel in het AD gelezen

*Ine van Berkel*

### Welkom

#### Oost-Gelderland

S.C. Barendsen

#### Venlo

A. Burger-Wijnen

#### Twente

J.A.J. Waalwijk

#### Zuidwest

H.C.P.C.M van Dorst

Foto voorblad: Amsterdam Sloterdijk  
Sculptuur Charles Marks  
(Bron Spoorbeeld)



Nog even in vogelvlucht het verschil tussen:

## Huidige- en nieuwe pensioen regeling

### Huidige pensioenregeling

Of en hoeveel we in de huidige pensioenregeling uw pensioen kunnen verhogen, hangt af van onze financiële positie (dekkingsgraad) en de ontwikkeling van de consumentenprijzen. De ontwikkeling van de financiële positie hangt af van de ontwikkeling van de rente en de beleggingsopbrengsten. De ontwikkeling van de consumentenprijzen wordt jaarlijks door het CBS gepubliceerd. De ontwikkeling van zowel de rente en beleggingen als de consumentenprijzen zijn lastig te voorspellen en afhankelijk van veel factoren.

Bij een gelijkblijvende of stijgende dekkingsgraad verwachten wij in het komende jaar uw pensioen gedeeltelijk of volledig te kunnen verhogen. Dit kunnen wij alleen doen als ook de consumentenprijzen zijn gestegen. Zijn de consumentenprijzen gedaald óf niet gestegen? Dan kunnen wij uw pensioen niet verhogen, ook niet als de financiële situatie van Rail & OV dit wel toelaat.

Het kan ook tegenzitten, bijvoorbeeld door tegenvallende beleggingsopbrengsten of een dalende rente. In dat geval kunnen wij in de situatie terecht komen dat we de pensioenen niet kunnen verhogen of zelfs moeten verlagen.

### Nieuwe pensioenregeling

Rail & OV gaat in de toekomst over naar een nieuwe pensioenregeling. Dat betekent dat de regels voor het verhogen en verlagen van uw pensioen gaan veranderen. We kennen in de nieuwe pensioenregeling geen indexatie en dekkingsgraad meer. Uw pensioen(uitkering) beweegt straks meer mee met de ontwikkelingen op de financiële

markten. Afhankelijk van uw situatie betekent dat het volgende:

1. Bent u nog niet met pensioen? Dan ontvangt u in de nieuwe pensioenregeling beleggingsrendement op uw pensioenvermogen. Uw pensioenvermogen kan hierdoor sneller hoger worden. Gaat het slecht met de economie? Dan kan uw pensioenvermogen ook lager worden.
2. Bent u al met pensioen en ontvangt u een pensioenuitkering? Dan wordt uw uitkering in goede economische tijden hoger. Is er sprake van slechte economische tijden? Dan streeft Rail & OV ernaar om uw pensioenuitkering zo veel mogelijk stabiel te houden.

Het kan zijn dat een deel van de dekkingsgraad (overschot) beschikbaar is om uit te delen op het moment dat we overgaan naar de nieuwe pensioenregeling. Hoe dit eventuele overschot wordt uitgedeeld, wordt door het bestuur van Rail & OV besloten en is afhankelijk van verschillende factoren.

Nadat uw pensioen is omgerekend naar pensioenvermogen in de nieuwe pensioenregeling kan de hoogte van uw pensioen dus op- en neer gaan. Hiervoor gaan algemene regels gelden, waardoor het bestuur niet meer jaarlijks hoeft te besluiten of uw pensioen wel of niet wordt verhoogd of verlaagd. Over de regels die hiervoor straks gelden, hoort u later meer.

Meer informatie over de nieuwe pensioenregeling vindt u op [railov.nl/het-nieuwe-pensioen](http://railov.nl/het-nieuwe-pensioen).

Bron Rail&OV

## Gezocht: Redactiesecretaris

De redactiesecretaris verzamelt alle kopij voor Met Pensioen dat zo'n 10x per jaar verschijnt. Hij/zij wordt hierin bijgestaan door andere redactieleden, die het binnengekomen afdelingsnieuws beoordelen of het in goed Nederlands is geschreven.

De redactiesecretaris beziet verder welke ontvangen kopij geschikt is voor verdere invulling van het blad en houdt zich ook bezig met het voorblad.

Hij/zij bewaakt de planning en houdt hierover contact met de opmaker van het blad, drukkerij en verzendhuis. Maakt deel uit van het bestuur en behartigt hierin de aangelegenheden van Met Pensioen.

**Tijdsbeslag:** Meerdere dagdelen per maand om het blad samen te stellen en om de bestuursvergadering bij te wonen. De meeste werkzaamheden kunnen thuis plaats vinden en onkosten worden vergoed.

Hopelijk heb ik bij iemand interesse gewekt en zie graag één of meerder positieve reacties tegemoet.

Jan Westerhuis  
Tel. 06 139 026 76  
[redactie@bgvov.nl](mailto:redactie@bgvov.nl)

## Koepel-voorzitter John Kerstens in gesprek met: Nieuwe 'Pensioenminister'

Afgelopen periode maakte de Koepel Gepensioneerden zijn opwachting bij minister Van Hijum van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, in het kabinet Schoof eindverantwoordelijk voor het pensioendossier en dus de overgang naar de nieuwe pensioenregelingen die na het aannemen van de nieuwe Pensioenwet op stapel staan.

Naast een hernieuwde kennismaking (Van Heijum en Koepel-voorzitter Kerstens waren als Kamerlid collega's van elkaar) stond de bijeenkomst op het ministerie vooral in het teken van het uitwisselen van ervaringen met het in de wet neergelegde hoorrecht van verenigingen van gepensioneerden. Uiterlijk 1 november moet de minister naar aanleiding van een door Kamerlid Agnes Joseph van NSC (partijgenoot van de minister) ingediende motie een rapport daarover uitbrengen.

Kerstens herhaalde wat hij in een eerder rondetafelgesprek met de Tweede Kamer te berde bracht. De Koepel Gepensioneerden is positief over de erkenning door de wetgever dat een extra instrument noodzakelijk was om de belangen van gepensioneerden bij de overgang naar nieuwe pensioenregelingen te borgen en dat dat zo belangrijk werd gevonden dat het een plek in de wet kreeg. Daarmee wordt ook het belang van specifieke verenigingen van gepensioneerden erkend. Want, zoals de wetgever zelf in de toelichting op de wet al aangaf: vakbonden hebben vooral de belangen van werkenden in het oog.

Een stuk somberder (zeg maar negatief) is de Koepel echter over de wijze waarop een en ander in de wet uiteindelijk z'n beslag heeft gekregen: in de meest softe vorm van medezeggenschap die er is en dan bovendien ook nog zonder procedurele waarborgen of gevolgen. Zo worden er in de wet meer eisen gesteld aan verenigingen van gepensioneerden die het hoorrecht willen uitoefenen dan aan dat hoorrecht zelf. Meer eisen ook overigens dan worden gesteld aan vakbonden en werkgevers. Bovendien bevat de wet de weeffout dat de op zich wel opgenomen eis dat het uitoefenen van het hoorrecht nog van invloed moet kunnen zijn op de uitkomst van het plan om wel of niet over te stappen en de manier waarop dat gebeurt, maar wordt dat feitelijk teniet gedaan door het moment dat het hoorrecht moet worden ingeroepen: bij de publicatie van het door sociale vakbonden en werkgevers uit onderhandelde concept-transitieplan.

Kerstens daarover: *'Iedereen die ooit over een cao heeft onderhandeld, weet dat op het moment dat er vaak na langdurige en pittige onderhandelingen een concept-of principeakkoord ligt dat zo goed als in beton gegoten is. Onderhandelaars staan dan niet meer open voor opvattingen van anderen. Zeker niet als die anderen, door vakbonden met name, als concurrent worden gezien. Bovendien vinden met name vakbonden, zo werd onlangs nog eens herhaald, dat gepensioneerden overal al genoeg aan tafel zitten. Dat helpt allemaal niet. En dat is dan ook gebreken.'*

Ondanks de sombere kijk van de Koepel Gepensioneerden op hoe het hoorrecht in de praktijk werkt (waarbij gezegd moet worden dat lidverenigingen van de Koepel er desondanks op een aantal plekken in zijn geslaagd echt het verschil te maken), hield Kerstens in het gesprek met de minister een pleidooi om verenigingen van gepensioneerden ook bij de invoering van de plannen als ook daarna bij door sociale partners te nemen pensioenbesluiten te betrekken. Daar werd voorzichtig positief op gereageerd.

### Gezocht: twee redactieleden

De redactieleden beoordelen en corrigeren het afdelingsnieuws zowel op inhoud als tekstueel. In overleg met de redactiesecretaris worden ingezonden stukken gewijzigd, ingekort of geweigerd.

**Tijdsbeslag:** 2 tot 3 dagdelen per maand.  
Werkzaamheden kunnen thuis plaatsvinden onkosten worden vergoed.

Jan Westerhuis  
Tel. 06 139 026 76  
[redactie@bgvov.nl](mailto:redactie@bgvov.nl)

 **Koepel  
Gepensioneerden**  
De kracht van senioren

Aflevering 6 van 10

# Terugkijken op 47 jaar NS

*Dick Kruithof heeft van 1976 tot 2023 gewerkt bij de Nederlandse Spoorwegen. In 10 afleveringen kijkt hij terug op een mooie loopbaan bij een fantastische werkgever.*



## Stafmedewerker Buitendienststellingen en Calamiteitenorganisatie (1995-1999 vervolg)

### Bus naar Alpen aan den Rijn

Ik had weer eens wachtdienst. Telefoon ging: bovenleiding naar beneden tussen Leiden en Alphen aan den Rijn. Dan doe je drie dingen, namelijk: (1) Bussen bestellen (we hadden toen een contract met een touringcarbedrijf), (2) Bus regelaar bestellen voor Leiden, Leiden Lammenschans en Alphen en (3) – in mijn geval – zelf in de auto stappen en naar Lammenschans rijden om te kijken of alles goed loopt. Daar aangekomen gebeurde er een boel tegelijk: ik trok mijn gele hesje aan, zag een touringcar op de juiste bushalte aankomen en ik zag een aantal reizigers

gers van de spoordijk naar beneden lopen. I love it when a plan comes together! Gediensig als ik ben loodste ik de reizigers de bus in en belde ik de bus regelaar met de vraag waar hij bleef. Ik zag dat de reizigers weer uit de bus stapten en naar mij toe kwamen lopen. De bus bleek een vakantiebus te zijn met eindbestemming Spanje. En die vertrekken vanaf dezelfde plaats als 'mijn' NS-bussen.

### Ravage...

Er zijn van die wachtdienstoproepen die ik niet gauw zal vergeten. Een oproep als ik nét een trui in het Stadshart af wil rekenen, mijn wachtdienstwerk doen terwijl het giet van de regen en ik op een station droog onder een trap zit en...deze dan, als ik op 3 juli 1997 plm. 7:00 uur door de

## Hier mijn top 3 van favoriete uitglijders:

Op 26 mei bracht de machinist van trein 2229 (samenstelling 2xDD-IRM 4) zijn/haar trein tot stilstand bij cijferbord 8 op Delft spoor 2. De machinist meldde aan NSVL, dat de achterste deur niet langs het perron kwam. NSVL lichtte RIB in, die binnen twee uur het bord 20 meter verplaatste.

1

Twee dingen vallen mij op:

1. De snelheid van handelen van RIB. Hulde!
2. Hopelijk was de verplaatsing van het bord terecht. Reken maar even mee: Delft kent dagelijks 20.000 in- en uitstappers. De helft daarvan wordt op spoor 2 'behandeld'. Oftewel: sinds 26 mei lopen dagelijks 10.000 klanten 20 meter verder. We hebben het dan over  $365,25 \times 10.000 \times 20$  meter oftewel 73.050 extra wandelen-met-NS-kilometers per jaar. Bijna twee keer de aarde rond.

2

'Om 11:22 uur gooide een reiziger in Ermelo zijn eigen fiets voor de binnenkomende stoptrein naar Amersfoort. Hij wilde daarmee zijn ongenoegen jegens NS kenbaar maken en eiste een gesprek met de politie. Uiteraard werd aan dit verzoek voldaan.'

*Uit: Dag verslag NS Verkeersinfo 19/9*

3

Op station Amsterdam Bijlmer ontstond op donderdagavond brand in een tractiemotor. Door spanningloosstelling van de bovenleiding strandden er in totaal vier treinen. Waarschuwingen van het personeel ten spijt verlieten enkele honderden reizigers na anderhalf uur de treinen om, lopend langs het spoor, de weg naar station Bijlmer te vervolgen. Een aanwezige politiehelikopter heeft ze bijgelicht.

Hoe een suf treinreisje toch nog een spannende 'wandelen met NS'-tocht kan worden...

Verkeersleider wakker gebeld wordt met de mededeling dat er zich een heel groot treinongeluk in Leiden voorgedaan heeft. Al bellend en regelend ben ik met de taxi naar Den Haag gegaan. De taxichauffeur zat met grote ogen naar mij te kijken hoe ik 50 bussen en tig taxibusjes bestelde en wachtdienstcollega's informeerde.

### Mijn langste dienst

Mijn langste dienst ever duurde 24 uur. De nieuw aan te leggen fly-overs in Utrecht zorgden voor een flinke buitendienststelling en ik moest hiervoor nog een boel voorbereidend werk doen op Den Haag Centraal. De laatste klus was het binnenrijden van de NS-infobus naar het be-

gin van spoor 5. Met een slaperige kop een rondje rijden in een vol lopende stationshal raad ik niemand aan.

### Uitglijders van De Week

Wekelijks rapporteerde ik – op 1 A4tje -aan het Managementteam van Rayon Den Haag over kwaliteitszaken, zoals punctualiteit. Vaste rubriek daarin was de Uitglijder van De Week. Opvallende en/of grappige bevindingen die ik uit de diverse logboekmeldingen haalde of ikzelf tegenkwam (zie vorige pagina voor mijn 3 favoriete uitglijders).

**Dick Kruithof**

[dick.c.kruithof@gmail.com](mailto:dick.c.kruithof@gmail.com)

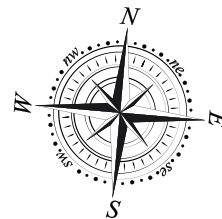
## Column Otto Reiziger

# Fahrplananpassung

**N**et zo oud als het spoor is de spoor satire. De eerste trein reed nog niet of het regende al spotprenten over het onheil dat stoomtreinen aanrichten, ongemakken voor reizigers, ongelukken en pech met het rollend materieel. Op een mooie prent passeert een met lachende reizigers bevolkte postkoets een *vastloper*. Het nieuwe snelheidsmonster werd omarmd en gevreesd. Is de mens fysiek en geestelijk wel bestand tegen die enorme snelheid? Raakten de koeien niet van de leg?

In onze dagen tiert de satire welig, ook in Duitsland waar ik deze column schrijf. Nu minder spotprenten, maar des te meer spotdichten en boeken vol humor om te lachen: 'de volgende trein komt beslist', 'hij beweegt!' Vertraging, eindeloos wachten, uitval, niet-werkende toiletten, gesloten restauratieafdelingen, te korte treinstellen en vooral de non-communicatie bij afwijking van de dienstregeling. Deutsche Bahn ligt met 68% op tijd rijden ver achter bij NS. Wie of wat zijn de vier vijanden van *Deutsche Bahn*: lente, zomer, herfst en winter.

Vijand herfst heeft eergisteren vijand zomer afgelost en wij namen de trein van Detmold naar Bielefeld, 30 km verderop. De aanschaf van vervoersbewijzen veroorzaakte een zoektocht naar de laagste prijs, die trouwens een stuk hoger ligt dan in Nederland. Half in zichzelf, half tegen ons mompelend, rommelde de DB-mevrouw achter een met drie schermen uitgerust bureau na een paar minuten een dagkaart voor 5 personen uit haar machinerie. Die kostte € 1,50 minder dan een retourtje voor twee personen. 'Westfalen-tarief, dan kunt u onderweg nog mensen meemenen', zei ze opgewekt om het onbegrijpelijke te verklaren. Eerder kregen we een A-4 met de dienstregeling naar een



stadje waar we niet heen wilden, maar voor de universele, vetgedrukte disclaimer: '*Ihre Reisedaten können sich kurzfristig durch Bauarbeiten oder andere erforderliche Fahrplananpassungen ändern*', maakte dat niet uit. De heenreis verliep volgens plan, inclusief de lange wachttijden op twee passerstationnetjes om op het eensporige traject tegenliggers te laten passeren.

De stad Bielefeld stak qua logistieke chaos de Bahn naar de kroon. Openliggende straten, afzettingen en straten in stadium van tergend trage afbouw, waarvan niemand precies weet of je er nog niet of al wel mag komen, lopen, rijden. Nergens aanwijzingen waar zich bezienswaardigheden bevinden, of pas als je er tegenaan liep. De oude binnenstad was mooi opgeknapt, de grote wederopbouwstad; eromheen zag er verwaarloosd uit en straalde de teloorgang van Duitsland als industrienatie uit. Veel gepensioneerde ex-gastarbeiders op straat en op de terrassen van nostalgisch-Turks uitgedoste cafés.

Verkwikt door zoveel moois besloten we een uur eerder de trein terug te nemen dan gepland. Aangekomen op het station bleek de geciteerde disclaimer in werking te zijn getreden. De trein reed niet. Dat werd dus *Schienenersatzverkehr*, vervangend spoorwegvervoer in NS-jargon. De bus verscheen solidair te laat naast perron 8, waar de omgeroepen dienstmededelingen volstrekt onverstaanbaar op eigen kracht met de wind wegwaaiden. Waar zou de bus wel of niet stoppen, vroegen we aan mede vertrapten. De meeste dachten dat de meteen zou doorrijden naar Detmold. Zij hadden gelijk, bleek een uur na de 'noodzakelijke aanpassing van de dienstregeling.'

*Raad van Ouderen publiceert: twee adviezen over:*

## Participatie van ouderen

Staatssecretaris Vicky Maeijer van Langdurige en Maatschappelijke Zorg (VWS) nam maandag twee adviezen in ontvangst van de Raad van Ouderen (RvO) in antwoord op vragen van het ministerie.

VWS vroeg de RvO eind 2023 om advies over hoe de samenleving – in algemene zin – kan worden opgeroepen en geactiveerd om te zorgen voor en/of om te zien naar elkaar. Met als specifieke vraag hoe de groep vitale ouderen kan worden geactiveerd. Het verzoek van VWS was om vooral te kijken naar de ouderen die wel bereid en in staat zijn om een bijdrage te leveren, maar dit uit zichzelf niet doen. De RvO is sinds 2018 het onafhankelijk adviesorgaan van de minister van VWS als het gaat om thema's vanuit ouderenperspectief en geeft gevraagd en ongevraagd advies. De laatste adviesvraag van VWS leidt tot twee publicaties van de RvO.

### Versterking bijdrage van ouderen aan de samenleving

In het eerste advies Sociale participatie: smeerolie voor de samenleving – Met de kennis en ervaring van ouderen gaat de RvO in op de vraag hoe de bijdrage van ouderen nog verder versterkt kan worden. De RvO organiseerde voor dit advies gesprekstafels met de regionale ouderen-netwerken en de landelijke seniorenorganisaties. Uit de vele gesprekken blijkt dat ouderen op veel verschillende

manieren al actief zijn. Om de bijdrage van ouderen verder te versterken, is het belangrijk dat de overheid de juiste randvoorwaarden schept. Een belangrijke aanbeveling van de RvO is om alle kennis die al aanwezig is te gebruiken en nu, met elkaar, aan de slag te gaan. Ook adviseert de raad om een strategie te ontwikkelen voor de lange termijn en als overheid betrokken en betrouwbaar te zijn. Daarnaast belicht de RvO o.a. het activeren van de samenleving – en specifiek ouderen – in zorgen en omzien naar elkaar.

### Volwaardige beleidsparticipatie van ouderen

De kennis en ervaring van ouderen wordt nog te weinig benut bij het maken van beleid. Samen met het gevraagde advies over sociale participatie komt de RvO daarom met een ongevraagd advies over beleidsparticipatie: Ouderen aan de beleidsstafel: de afvinkparticipatie voorbij. Dit advies brengt de kwaliteiten van ouderen en experts samen. De RvO benadrukt de kansen en waarde die volwaardige beleidsparticipatie van ouderen biedt voor zowel de samenleving als ouderen. De conclusie is dat plannen en beleid beter worden als ouderen vanaf begin tot eind betrokken zijn bij het hele proces, van ontwerptafel tot uitvoering. De belangrijkste aanbeveling luidt dan ook: 'Maak beleidsparticipatie door ouderen verplicht in beleidsprocessen.'

*Koepel roept op tot:*

## Integraal ouderenbeleid minister

Deze week hebben vertegenwoordigers van de Seniorencoalitie een gesprek gevoerd met minister Fleur Agema en staatssecretaris Vicky Maeijer van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Tijdens het overleg, waarbij ook Koepel-bestuurslid Meindert Schmidt aanwezig was, werd gepleit voor een integraal ouderenbeleid dat een coördinerende rol van de minister vereist.

Het doel van de bijeenkomst was om te benadrukken dat het belangrijk is om ervoor te zorgen dat ouderen op een prettige en kwalitatief goede manier oud kunnen worden in Nederland. Hierbij spelen niet alleen zorg, maar ook an-

dere aspecten, zoals het tekort aan geschikte woningen voor senioren en het belang van buurten waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten en ondersteunen.

### Drie Hoofdprioriteiten

#### 1. Leefbare Wijken voor Ouderen

De vergrijzing biedt kansen die benut moeten worden. Het is essentieel om ouderen te ondersteunen bij het actief blijven deelnemen aan de samenleving en te investeren in hun eigen vitaliteit. Dit begint met prettig wonen in buurten waar ze zich thuis voelen. De focus moet niet alleen op de zorgkosten liggen, maar op het versterken van de rol die ouderen spelen in de maatschappij.



## 2. Verhoging van Digitale Ondersteuning

Technologie kan een waardevolle bijdrage leveren aan de zorg, zoals door het gebruik van apps voor zelfmetingen, het maken van digitale afspraken of het beeldbellen met zorgverleners. Het is van groot belang dat ouderen begeleid worden in het aanleren van digitale vaardigheden, waarbij aandacht wordt besteed aan privacy en veiligheid. Bovendien moet er een balans blijven tussen formele en informele zorg, zodat mantelzorgers niet overbelast raken.

## 3. Wijkgerichte Zorg en Wijkklinieken

Zorg moet op lokaal niveau georganiseerd worden met sterke wijkteams die goed samenwerken tussen sociale en medische diensten. Het concept van wijkklinieken, waar ziekenhuiszorg en revalidatie worden gecombineerd, biedt kansen om kwetsbare ouderen op te vangen. Deze tussenstap kan de samenwerking tussen mantelzorgers, huisartsen, wijkverpleegkundigen en specialisten verbeteren, zodat de zorg voor ouderen efficiënter en effectiever wordt.

# Afdelingsnieuws

## Alkmaar

Gisteren viel de uitgave Met Pensioen van oktober in de bus. Er staan leuke en vaak interessante stukjes in, en we worden op de hoogte gehouden van de activiteiten van de afdelingen.

Maandag ben ik teruggekomen van een weekend Antwerpen met oud-collega's. Elk jaar zoeken we een andere bestemming en dat is heel gezellig.

Gisteren was het weer feest In Alkmaar met de 8 Octoberviering. Je ontmoet dan weer heel veel mensen die je anders nooit ziet.

Als dit stukje in november geplaatst wordt hebben we onze eerste soosmiddag alweer gehad.

Ik ben benieuwd hoe de opkomst was, want dat zou wel wat beter kunnen.

Verder valt er niet zo veel te melden want we hebben elkaar sinds mei niet meer gezien of gesproken.

Dus hopelijk zien we elkaar weer op onze soosmiddagen. Allemaal het allerbeste en tot ziens in De Terp.

## Agenda

**11 november en 9 december.**

*Hans van Westrienen*

## Amsterdam

Mijn verwachting is niet uitgekomen. Voor de middagbijeenkomst op donderdag 19 september rekende ik op een opkomst van hooguit 12 personen, maar toen Marcel om 13 uur de samenkomst opende, hadden tot mijn grote verbazing 18 leden de stoute schoenen aangetrokken en

waren naar ons verblijf te Duivendrecht gekomen. Na het welkomstwoord begon Marcel meteen met de gebruikelijke drie spellen bingo, waarvoor hij samen met Wilma weer aardige prijzen had ingekocht. Hulde hiervoor. Na de bingo bleven we nog een hele tijd samen om wat na te praten over de twee maanden waarin we elkaar niet hadden gezien vanwege de vakantie. Dit alles onder het genot van een vertering, ons aangeboden door Marcel in verband met zijn verjaardag drie dagen later. Als u dit stukje proza leest, hebben we de bijeenkomst van 17 oktober alweer achter ons liggen, deze middag werd gevuld met bingo en een pubquiz, samen gesteld door Marcel. Een verslag van deze middag vindt u terug in het nummer van december van dit blad. **De middagbijeenkomst van 21 november** staat in het teken van bingo en een verloting.

**Voor het volgende vraag ik uw speciale aandacht: In het jaarprogramma staat de kerstviering gepland op donderdag 19 december, maar omdat dit erg dicht op de kerstdagen is, wordt dit een week naar voren gehaald, dus op donderdag 12 december, de aanvangstijd blijft 15.00 uur.** Noteert u dit in uw agenda. De kosten voor deze kerstviering bedragen € 15 voor leden, degenen, die geen lid zijn van de BGV en deze viering toch willen mee maken, moeten € 20 betalen. Uw betaling kunt u als volgt regelen en over maken: Bond van Gepens Spoor-Tramvervoer Afd.Asd Rekening nummer: NL11 INGB 0004 5473 76.

U mag ook contant betalen, maar geeft u wel tijdig aan, dat u wil deelnemen aan deze viering, dit in verband met de catering. Wat dit wordt is nog niet bekend, aangezien we geen beroep meer kunnen doen op Fritz.

Dit is mijn verhaal voor deze maand, ik groet u, mede namens de overige bestuursleden, blijf goed gezond en ter

been, zodat we wel heel veel belangstellenden op onze middagen mogen begroeten.

*Kor Stuut*

## **Haarlem**

7 oktober 2024 staat er op de kalender en buiten twijfelt het zonnetje wel of niet verschijnen. De barometer die sinds 1978 bij mij nog steeds op dezelfde plek hangt (een Kerstcadeautje van de fa Ruyter een aannemer uit Zwaagdijk, ik werkte toen bij de afdeling Gebouwendienst/Kracht en Verlichting te Amsterdam) geeft helaas aan dat er zwaar weer op komst is en ik denk aan mijn jeugd. Rond deze tijd kwamen op de radio de eerste Sinterklaasliedjes voorbij zoals: Hoor de wind waait door de bomen etc. dus dat er slecht weer op komst is m.i. niet nieuw. Wat wel nieuw is dat met nog bijna 3 maanden te gaan, de eerste kerstliedjes op Sky radio te horen zijn. Daar wil ik nog even niet aan denken. Gauw een andere zender zoeken. Hoop dat u in ieder geval de afgelopen september dagen, met toch nog redelijk veel zonneschijn, de boswandeling heeft gemaakt om te genieten van die mooie herfstkleuren.

Maar 7 oktober 2024 heeft echter ook een andere betekenis want is ons land worden herdenkingsdiensten gehouden naar aanleiding van de inval en gruwelijke moordpartijen van Hamas in Israël. Tevens zijn er pro en anti demonstraties voor de Palestijnen en duurt de oorlog tussen deze en ook in andere landen voort en is helaas het einde nog niet in zicht maar als deze uitgave van november bij u in de bus valt hebben we de klok een uur achteruit gezet en zijn we weer aan ons bioritme gewend, want..... het leven gaat door. Toen mijn kinderen klein waren vond ik het wel een beetje lastig maar dat is nu aan een andere generatie hoe hier mee om te gaan. Als ik de berichten lees, weet de Rijksoverheid het ministerie van Binnenlandse Zaken, nog steeds niet wat te doen en wacht men af wat de Europese Commissie beslist. Maar dat zal nog wel even duren als ik lees wie zich er allemaal om advies wordt gevraagd. Maar voordat ik mij in politieke beslissingen ga mengen, uiteindelijk word ik geacht iets te schrijven over de BGV activiteiten, kan ik u vertellen dat de opkomst op 2 oktober zeer goed was. Iedereen aanwezig en zelfs 2 nieuwe leden t.w. Nico en Saskia van Egmond. Nico is afkomstig van de Hoofdwerkplaats te Haarlem en al een aantal jaren gepensioneerd. Ik schrijf Hoofdwerkplaats Haarlem want de laatste jaren is er nogal veel gesleuteld aan de naam van de werkplaats. Rond 2000 stond er ineens met grote letters NedTrain en nog iets in het Engels erachter. Inmiddels volgens ingewijden nu weer een andere naam.

Maar terug naar onze woensdagmiddag, Nico en Saskia van harte welkom en het bestuur hoopt dat nog meer

pensioen gerechtigde NS'ers dit voorbeeld volgen. De eerstvolgende datum is op **woensdag 6 november** en er is afgesproken dat de middag van **4 december wordt verplaatst naar 11 december** en wij als afsluiting van het jaar 2024 om **11.00 uur** te beginnen met koffie en ..... een lunch en natuurlijk de gebruikelijke bingorondjes met een drankje en hapje. Voor diegene die het nog niet weten: wij zien u graag op de 1e woensdagmiddag van de maand in het Clubgebouw van de HSC, zaal open vanaf 13.30 uur en we beginnen om 14.00 uur met onze activiteit. Koffie of thee staat voor u klaar. O ja en ook gepensioneerde van andere openbare vervoersbedrijven zijn welkom. Ook namens Paul (Rail) en Ben (Ov'er) onze bingomasters de hartelijke groeten.

*Ria Luisini-Hulsmann*

## **Oost Gelderland**

Allereerst willen wij alle leden van de BGV, die herstellen de zijn van een ziekte of operatie, heel veel sterkte wensen, en hopen u snel weer te zien op een van onze super gezellige bijeenkomsten.

### **Busreis BGV 18 september.**

Opgave 30 deelnemers, afzegging door ziekte, ongeval e.d., 5 personen, 1 persoon kwam later door ziekenhuis behandeling in Nijmegen. Dit jaar was het lang onzeker of er een busreis zou komen, in het bestuur ontbreekt nog een secretaris. Er was veel over de busreis gepraat, uiteindelijk heeft Constant besloten (gelukkig) om de organisatie op zich te nemen.

Hij heeft in de loop van jaren een onmisbaar en belangrijk netwerk opgebouwd.

Na maanden van voorbereiding en flyer maken, info op de site, inschrijvingen, etc. en gesprekken met de vervoerder, en de Veluwe Poort i.v.m. catering, hebben wij als BGV Oost Gelderland weer een fantastische dag gehad.

Om 10.15 uur werden de eerste leden bij de Hanzehal opgehaald. Hierna was de volgende stop station Zutphen om daar de andere leden op te halen.

Bij vertrek uit Zutphen werd al de nodige info gegeven en het dagprogramma doorgenomen.

We reden eerst richting Dieren naar de Veluwe Poort; hier kon iedereen genieten van koffie, thee, sapjes en broodjes, met evt. een kroket.

Hierna werd koers gezet richting Hattem waar we het Bakkerijmuseum gingen bezoeken.

Nadat er eerst een bak koffie of thee werd gedronken kregen we uitleg wat er te zien was in welke van de twee gebouwen van het museum. Iedereen liep op eigen gelegenheid door het museum dat d.m.v. diorama's en verschillende attributen liet zien hoe het bakkersvak van oorsprong was ontstaan. Tussendoor was er een prachtige

“voorstelling” van een van de bakkers die op zeer ludieke wijze zijn werk en de verschillende deegvormen besprak. Na het bezoek keerde iedereen weer terug naar de bus en reden wij terug richting de Veluwe Poort.

Teruggekomen bij de Veluwe Poort werd er gezellig gekletst en gedronken tijdens het borreluurtje en werd ondertussen het buffet klaargemaakt. Om te beginnen een lekkere soep geserveerd uit een ouderwets heksenketel. Daarna een koud/warm buffet en als toetje ijs met slagroom en wafel. Na de buffetten en nadat iedereen verzadigd was, kon men nog even napraten en was het tijd om weer terug te gaan naar Zutphen.

Onze chauffeur reed eerst langs station Dieren zodat de mensen die met de trein waren al een stuk dichterbij huis waren, daarna werd koers gezet naar Zutphen waar wij om ongeveer 20.10 uur arriveerden en hier nam iedereen afscheid van elkaar. Het was een mooie dag om op terug te kijken en er zal nog zeker op worden teruggekeken tijdens onze volgende bijeenkomst. *Vr.gr. Wilbert*

### **Verslag bijeenkomst 2 oktober.**

Aanwezig 38 personen, 3 personen afgemeld met kennisgeving.

Een dag om nooit te vergeten. Er kwamen maar liefst 38 personen, waarvan hopelijk 5 nieuwe leden? Deze 5 zijn door Constant opgevangen, wegwijs gemaakt en bijgepraat over het wel en wee binnen onze gezellige afdeling. Na twee rondjes koffie met een heerlijk koekje werden er een record van 90 bingoplankjes verkocht. Verder had ons bestuurslid, Wilbert Horsting, een reportage gemaakt over de Busreis naar Hattem. Deze werd de gehele middag afgespeeld op de televisie. Wilbert bedankt, namens alle aanwezigen. Na drie gezellige bingorondes en de extra trekking van het midnummer, werd deze oergezellige dag om 15.50 uur door de voorzitter afgesloten.

### **Agenda**

**6 november, 4 december (aanvang kaartiers 13.00 uur, aanvang overige leden 13.30 uur).**

Namens het BGV bestuur, Afdeling Oost-Gelderland,

*Constant Barendsen, (Peningmeester en Organisator)  
en Wilbert Horsting, (Beheer website en meewerkend  
bestuurslid)*

## **Rotterdam / Den Haag**

November, volop herfst en de winter nadert met rasseschreden en de wintertijd is ook alweer een feit. Nog een paar dagen en dan vindt de intocht van Sinterklaas dit jaar plaats. Op zaterdag 16 november zal de Goedheiligman in gezelschap van de Pieten voet aan wal zetten in Vianen, gemeente Vijfheerenlanden. Het is maar dat u het weet. De

ouderen (opa's en oma's) onder ons kunnen alvast de portemonnee uit de broekzak tevoorschijn halen om de kinderen, klein- en achterkleinkinderen weer te verwennen met mooie kadootjes. Onze afdeling heeft in september de eerste contactmiddag al achter de rug, 28 personen waren aanwezig. De penningmeester was in een gulle bui en de leden hoefden niet te betalen voor de bingokaartjes en de versnaperingen. Vier maanden waren we met zomerreces (vakantie dus) maar het leek alsof het gisteren was dat we voor het laatst bijeen waren in “de POORT”. Vorige maand heb ik u gewezen op onze nieuwe site van de BGV. ([www.bgvov.nl](http://www.bgvov.nl)) Daar kunt u alles vinden betreffende onze BGV evenals de laatste versie van het maandblad en meerdere belangrijke zaken vanuit het hoofdbestuur. Uiteraard ook mijn bijdrage aan het MP kunt u daar al lezen. Vanuit de regering ook geen vrolijke berichten met Prinsjesdag, btw-verhogingen en nog meer ellende. Las vanmorgen dat de inflatie 3.6 % was maar dat de dagelijkse boodschappen met 6% waren gestegen. Zo wordt ons pensioen en AOW steeds minder waard. Je trekt wit weg als je in de supermarkt de boodschappen moet afrekenen en als je ziet wat er je kar of mandje ligt is dat bitter weinig. En dan ook nog de zogenaamde “krimpflatie” die de fabrikanten op slinkse doorgevoerd hebben. Meer betalen voor minder in de verpakking. Maar ook het OV levert flink in, je zal maar in een kleine gemeente wonen. Eerst tweemaal per uur een bus, daarna éénmaal en dan naar de rand van de gemeente. Ook bij mij in Dord, buslijn 10 rijdt maar tot half zeven 's avonds, daarna einde verhaal. Kunnen we van het station twintig minuten lopen naar huis. En wat te denken van het nieuwe schandaal van het UVW? Je zal het maar treffen dat je uitkering jarenlang te laag is geweest, door die lui word je in de armoede gegooid. Genoeg geklaagd, over naar lichtere zaken. De kerstbrunch gaat door, dus u kunt weer op de inschrijfflijst geplaatst worden. En het zal weer zoals in de voorgaande jaren goed verzorgd worden. Noteer het in uw agenda, **17 december**. Zaal open vanaf circa elf uur. Einde ongeveer half vier, dus treinreizigers kunnen dus voor vier inchecken. Nog even een leuk verhaaltje. Ongeveer tienduizend kinderen in heel Nederland vonden dit de leukste mop. Het gaat zo: Jantje gaat bij opa en oma logeren en op een gegeven moment zegt Jantje tegen oma “ik moet piesen” Oma zegt: “Bah, wat een vies woord, zeg maar fluiten” Oké. zegt Jantje. Even later gaan ze naar bed maar Jantje krijgt een nachtmerrie en mag bij opa en oma in bed slapen. Jantje zegt even later: “Opa ik moet fluiten”. Opa zegt: “Jantje, je kan toch midden in de nacht geen lawaai maken?” Jantje zegt; “Maar ik moet echt”. Waarop opa zegt: Ach, doe het dan maar zachtjes in mijn oor” Ik eindig met de jarigen in november een fijne en mooie verjaardag toe te wensen en onze zieke medeleden sterkte en beterschap.

**Cor Voorderhaak**

## Twente

We zitten volop in de herfst; de bladeren, eikels en kastanjes vallen. Vooral de eikels is bij ons in de straat een probleem. Ik wil liever niet bij de categorie "gevallen vrouwen" horen want rond om mij heen zijn dat er op dit moment 5. Gisteren bij mijn rondje lopen moest ik oppassen dat ik niet om zou zwikken door al die eikels die er op de grond liggen. Ook merk ik zelf steeds meer dat je eerst na moet denken voordat je iets doet en op iedere hoek moet afstappen als je tenminste zo lang mogelijk wilt blijven fietsen. Tot de ondergaande zon mij om 9 uur noodlottig wordt. Op weg naar mijn Line Dans cursus last van de ondergaande zon. Op iedere hoek afgestapt omdat ik niets meer kon zien. (niet terug de zonnebril ophalen) Op het laatste stuk tussen de gebouwen bij de Kashba stond een paaltje en daar lag Zwaan boven op de fiets. Mijn trapper raakte het paaltje. Dus opletten allemaal. We willen allemaal nog zo graag leuke dingen blijven doen.

Ons beloofde verslag van het bus uitstapje. Dit vond plaats op 18 september. Er was die dag stralend weer voorspeld maar bij vertrek was dat nog niet zichtbaar. Vanuit Hengelo vertrokken we met een bus met 46 personen. De stemming zat er goed in. Via een mooie route reden we naar Nijbroek een buurtschap in de omgeving van Ter Wolde. Een heel gezellig artistiek echtpaar ontving ons met koffie en iets lekkers. De dame heette ons welkom en gaf uitleg hoe ze deze locatie een invulling hebben gegeven op de manier zoals ze nu bezig zijn. De koffie smaakte heerlijk en daarna kregen we tijd om de locatie en de tuinen te bekijken. Heel gezellig. Alle herfstbloemen bloeiden in een heel leuk entourage en voor herhaling vatbaar als we in de buurt zijn. Het hele pand was "Brocante" ingericht en er werden nu ook huwelijken gesloten. Maar goed dat ik alles bewaar. Begin dit jaar kwam ik een kaart tegen die ik in 2019 meegenomen had van een "uitstapjesbeurs". Zelfs de busmaatschappij had hier nog nooit van gehoord. Na het afscheid reden we door naar Kampen waar de boot op ons wachtte. En warempel de zon liet zich zien en heeft ons de hele dag vergezeld. Een gezellig ontvangst en uitleg over de boot en de vaart vanmiddag. Op de boot werd een lunch geserveerd voorafgaand met een lekkere kop soep. Het was een prachtige boot die net gerestaureerd was "De Veerman van Kampen". Wat een rust geeft het water. We hadden de hele boot voor ons alleen. Na de vaartocht van 2 uur gingen we aan wal om toch nog iets van de stad Kampen te zien en een terrasje te pakken. Tegen 16 uur waren we terug bij de bus waar de chauffeur ons al op stond te wachten. Via een toeristische route reden we door alle kleine plaatsjes waar je anders nooit komt. Sommigen hadden een bron van herkenning omdat ze er opgegroeid waren. Tegen 18 uur stond de fam. Ensink in Weerselo ons op te wachten met als vanouds een heerlijk diner. Het was een ouderwets gezellig dag en gelukkig

zonder ongevallen. Nu moeten wij als bestuur ons beraamen waar we het komende jaar naar toe zullen gaan want de busrit blijft wel in ons programma. **20 november** hebben we een filmmiddag, verzorgd door dhr. van de Geest. **18 december** onze kerstviering waar je we voor op moet geven dit in verband met het buffet. Dit graag via de app of de Mail: 0649708773/ [zkstassen@gmail.com](mailto:zkstassen@gmail.com) met vermelding van het aantal personen.

We wensen alle zieken een spoedig herstel en voor de jarigen een fijne dag en een goede gezondheid voor iedereen en we hopen jullie allen te verwelkomen op onze bijeenkomsten. Introducés meenemen mag.

Namens het bestuur.

*Zwaan Stassen*

## Venlo

Vandaag en dan spreek ik over 11 oktober moet ik mijn bijdrage voor "Met Pensioen" nog schrijven. Ik heb er even mee gewacht want dan kan ik nog verslag doen van onze activiteit van gisteren 10 oktober.

Ook is het bestuur weer bij elkaar geweest om voor komend jaar weer een mooi en interessant programma op te stellen. We zijn dit nu aan het uitwerken, maar ik kan alvast verklappen dat we een busreisje gaan maken en ook op de bölkes gaan schieten bij een schutterij.

We zijn dus op 10 oktober met 28 leden naar het voormalige Trappistenklooster Ulingsheide in Tegelen geweest. Begonnen zijn we hier met een heerlijke lunch welke bestond uit een lekker soepje en diverse warme en koude gerechtes.

Na de lunch zijn we opgehaald door Piet Kessels en Carel van Nisselroy onze gidsen voor vandaag. Carel heeft ook een boek geschreven over de Trappisten van de Ulingsheide. Na een PowerPointpresentatie zijn we door hen in dit klooster rondgeleid. Uit de reacties hoorde ik dat deze middag iedereen goed was bevallen.



In september hebben we de Brookergarden in Hout-Blerick bezocht. Dit is een prachtige zelfontworpen privétuin waar we rustig konden rondkijken en misschien ideeën konden opdoen voor onze eigen tuin.

Dit bezoek sloten we af met koffie en vlaai.

Onze volgende activiteit leidt ons op 6 november naar het Valuascollege in Venlo.

Hier gaan we genieten van een diner wat bereid gaat worden door leerlingen van dit college. We zijn hier al vaker te gast geweest en iedere keer staan we er weer versteld van wat deze jonge mensen ons op tafel zetten. Steeds verrassend en heel lekker. Ook op 't einde van dit jaar hebben we weer een kerstbuffet en wel op 14 december in 't Wonder in Blerick. Hier sluiten we het jaar af met een mooi versierde zaal, een kerstcadeautje voor iedereen en een heerlijk buffet.

Dit was het weer voor deze keer, kom meld je aan en ga mee, want voor de meeste dingen geldt "hoe meer zielen hoe meer vreugd".

---

## Agenda

### Woensdag 6 november

Diner bij het Valuascollege verzorgd door de leerlingen. Bijeenkomst 17.45 uur bij het voormalig Thomascollege Hogeweg 26A.

Kosten: € 17,50 per persoon exclusief drankjes

### Zaterdag 14 december

Kerstbuffet in 't Wonder, met gezellige muziek en voor iedereen een kerstcadeautje.

Kazernestraat 1 5928 NL Blerick

Aanvang 17.00 uur de zaal is open vanaf 16.30 uur.

Kosten € 20,00 per persoon incl. koffie, cadeau, en welkomborrel.

U kunt het gevraagde bedrag overmaken op rekeningnummer **NL58 INGB 0002 2877 88 TNV. BGV. Afdeling Venlo** onder vermelding van uw Naam, activiteit en het aantal personen.

---

*Ton van der Burgt*

---

## Zuid West

Alhoewel we alweer in half oktober zitten als ik dit stukje schrijf kom ik toch nog even terug op onze bijeenkomst op 12 september, de eerste na het zomerreces.

Het bestuur was toch wel benieuwd hoe de opkomst deze middag zou zijn. Ik kan jullie vertellen dat wij zeer teleurgesteld werden door jullie want die middag kwamen er slechts 20 leden! onze bijeenkomst bezoeken. Dit was een dieptepunt in ons bestaan als BGV Zuid West. Zo weinig leden hadden wij in de maand september nog nooit gehad. Ondanks dat er net als vorige jaren, de kermis in Roosendaal plaats vond en er een wielervoer was. Wat was er aan de hand vroegen wij ons af.

Moeten wij zoals verschillende andere afdelingen, de bijeenkomst in september schrappen? Zijn er in die tijd nog veel mensen met vakantie of heeft men in die maand andere verplichtingen?

Gelukkig kan ik over de 2e bijeenkomst op 10 oktober een positiever geluid laten horen. Deze middag waren er 32 leden plus de voorzitter van het hoofdbestuur Ine van Berkel aanwezig. Dit geeft de burger toch weer moed. Hopelijk blijven we rond deze koers zitten of liever nog een aantal bezoekers meer.

Luc begon met het verwelkomen van Ine van Berkel die deze middag in De Nieuwe Verbinding was om eens kennis te maken met het reilen en zeilen van de afdeling Zuid West. Hierna volgden de mededelingen met helaas al eerste de vermelding dat een van onze trouwe bezoekers aan de contactmiddagen Mevr. Sietske Vildeler-Alders op 79-jarige leeftijd was overleden. Hiervoor werd enige tijd een stilte in acht genomen.

Vervolgens werden 2 jubileumjarigen voor de maand oktober gefeliciteerd en werden de leden eraan herinnerd om te stemmen, (als zij dit nog niet hadden gedaan) voor het VerantwoordingsOrgaan op [railov.nl/verkiezingen](http://railov.nl/verkiezingen). Dat konden zij nog doen tot 27 oktober en graag op de kandidaten Ine van Berkel of Kees van Buuren beiden van de BGV lijst 3.

De volgende mededeling betrof de kerstbijeenkomst op donderdag 19 december. De zaal gaat die dag om 13.00 uur open terwijl de aanvang van de bijeenkomst om 13.30 uur gepland staat. De maaltijd tijdens de kerstbijeenkomst deze middag zal om ± 16.00 uur plaatsvinden als laatste onderdeel van de middag.

Kosten voor de kerstbijeenkomst bedragen € 10,00 voor leden en € 25,00 voor introducés. Opgeven en betalen kan bij Rianne tijdens de bijeenkomst van november of telefonisch tot uiterlijk 9 december.

Daarna was het weer tijd voor onze gebruikelijke bingo en loterij met toch weer voor de loterij mooie prijzen verzorgd door Rianne met ook deze keer weer veel barwinnaars! Al met al weer een geslaagde middag waaraan tegen kwart voor vier weer een einde kwam. Hopelijk zien we jullie weer in groten getale op onze bijeenkomst op donderdag 14 november.

---

## Agenda

Volgende bijeenkomsten aanvang 13.30 uur

**donderdag 14 november**

**donderdag 19 december (3e donderdag van dec)**  
**kerstbijeenkomst.**

---

*Ton Vercrijssen*

## Zwolle / Groningen / Friesland

Het ontvangen van dit blad in de brievenbus en het aanleveren van een artikel voor dit blad zijn twee gebeurtenissen die elkaar kruisen. Ik kan daarom nog niet zeggen of er een activiteit gaat plaatsvinden op het gebied van dementie. Dit is afhankelijk van de reacties.

Daarom beperken we ons deze keer tot het doorgeven van enkele nieuwtjes met betrekking tot onze soosmiddagen. In november zal de soosmiddag worden afgesloten met een stampotbuffet, De eigen bijdrage hiervoor is weer als vanouds, slechts 5 euro. Opgeven kan tijdens de soosmiddag van 16 oktober of bij onze penningmeester (A. Dekker) via de telefoon (038 4538989) of via zijn mail [a.dekker31@gmail.com](mailto:a.dekker31@gmail.com). Opgave moet uiterlijk drie dagen voor de soosmiddag gedaan zijn, dat is daarom uiterlijk 10 november.

Onze soosmiddag van december staat gepland voor

woensdag 11 december. Helaas zal dit op die datum niet mogelijk zijn. De personeelsvereniging gaat die dag n.l. naar een kerstmarkt in Düsseldorf. Hierdoor zal er in de directe omgeving van het gebouw geen enkele parkeerplaats meer beschikbaar zijn. Een week later zal ook niet gaan want dan is de zaal bezet, daarom gaan we nu naar een week eerder en wel op woensdag 4 december, dan is de zaal vrij en hebt u waarschijnlijk weer volop ruimte om uw vervoermiddel te plaatsen.

Voor de rest van het seizoen staan de volgende datums nog steeds in de agenda en dan hebben we het alweer over volgend jaar 2025, **15 januari, 12 februari, 12 maart, 9 april en 14 mei**.

Laten we elkaar gezond terug zien op onze middagen.

*Namens het bestuur, Jan Post*

## Adreslijst van de afdelingssecretariaten

Afdeling	Naam secr.	Straat	Postcode	Woonplaats	Telefoon
Alkmaar	H. van Westrienen	Hasselaarsweg 12	1704 DW	Heerhugowaard	072-5346959
Amsterdam	K.H. Stuut	Mediterraan 27	1566 SX	Assendelft	075-6213271
Haarlem	J.P. van Hout	Baden Powellstraat 17	2037 SL	Haarlem	06 16260722
Heerlen					
Maastricht	H. Spits	Weth. Broersstraat 3	6245 JA	Eijsden	043-4093564
Rotterdam-Den Haag	C.S. Voorderhaak	Noordendijk 49	3311RM	Dordrecht	06-26664776
Twente	Mw. Z.K. Stassen	Dennenbosweg 114	7556 CX	Hengelo	074 2428810
Venlo	Ton van der Burgt	Breukenhof 16	5931 PZ	Tegelen	06-11420900
Zuid-West	A. Vercruijssen	Helmersflat 94	4707 CP	Roosendaal	06 36372954
Oost Gelderland	C.H. Barendsen	De Brink 278 5h	7206 KE	Zutphen	0575-472926
Zwolle	G. Wolters	Bonkenhavenstraat 10	8043 TC	Zwolle	038-4212311

## Puzzeloplossing 8/9 - Roddeljournalist

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een cadeaubon ter waarde van € 12.50. De oplossing moet binnen 4 weken na verschijningsdatum worden ingezonden aan:

BGV Puzzelredactie,  
Postbus 2030,  
3500 GA Utrecht.

Of per e-mail aan:  
[info@bgvov.nl](mailto:info@bgvov.nl)

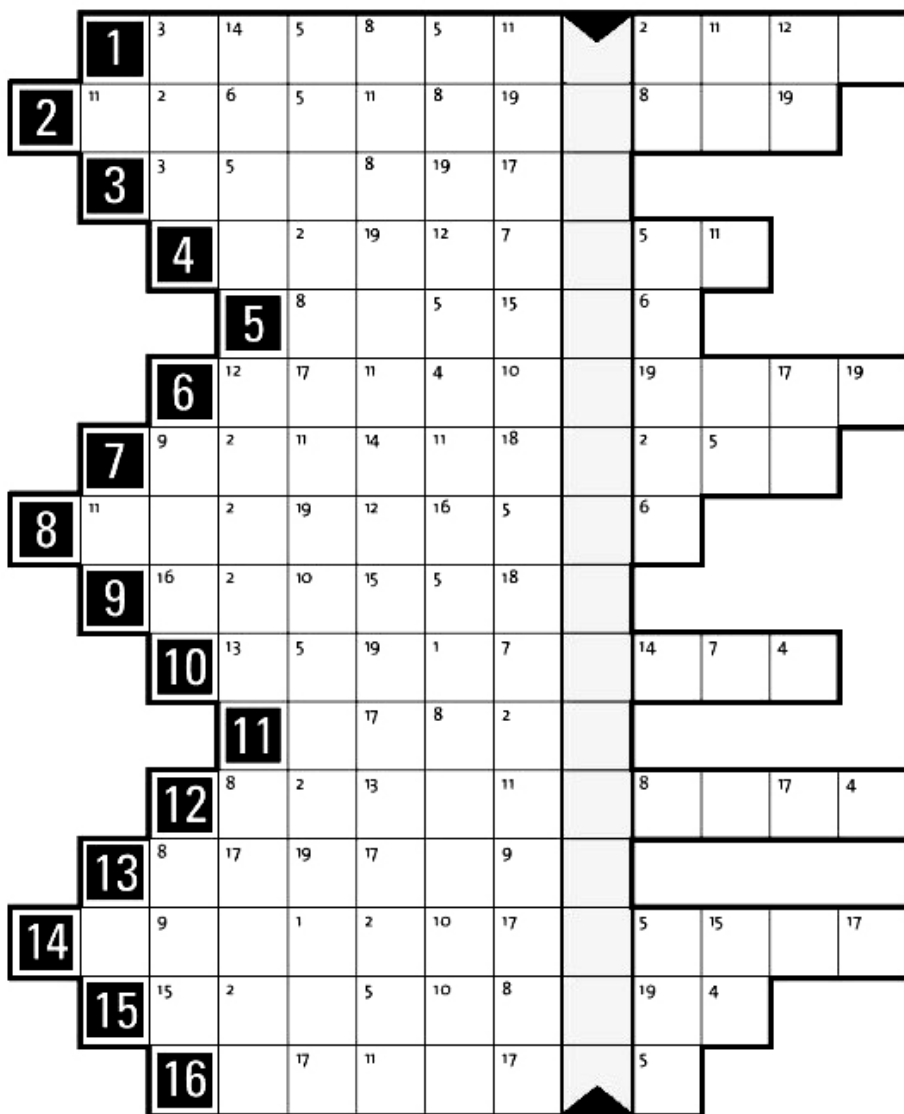
Winnaar:  
W. Toonen  
Purmerend

*Van harte proficiat!*

Bij inzending via E-mail graag de volgende gegevens vermelden:  
Maand en puzzeloplossing, Naam, Adres, Postcode en Woonplaats



Vul de goede antwoorden in. Gelijke getallen zijn gelijke letters. Bij juiste invulling leest u in de gearceerde kolom de oplossing



- |                                      |                        |                        |
|--------------------------------------|------------------------|------------------------|
| 1. voormalige verzekeringsinstelling | 6. beroep              | 12. kaassoort          |
| 2. keukengerei                       | 7. lekkernij           | 13. plaats in Pakistan |
| 3. schaaldier                        | 8. windrichting        | 14. nagerecht          |
| 4. handwerken                        | 9. plaats in Friesland | 15. heester            |
| 5. vogel                             | 10. planeet            | 16. muziekgezelschap   |
|                                      | 11. aarstvader         |                        |

## Contactpersonen

*Inkomen en pensioenen:*

**Ine van Berkel**

tel. 06-19013716

E-mail: [ine.vberkel13@gmail.com](mailto:ine.vberkel13@gmail.com)

*Belastingen:*

E-mail: [belastingen@bgvov.nl](mailto:belastingen@bgvov.nl)

*Zorg, welzijn en wonen:*

**Dhr. H. Spits**

tel. 06-52614584

E-mail: [h.spits1@hetnet.nl](mailto:h.spits1@hetnet.nl)

## Sluitingsdata kopij

Nummer december 2024

Sluiting kopij 9 november 2024

Verschijningsdatum 2 december 2024

Nummer januari 2025

Sluiting kopij 30 november 2024

Verschijningsdatum 27 dec. 2024

## Digitaal

[info@bgvov.nl](mailto:info@bgvov.nl)

[www.bgvov.nl](http://www.bgvov.nl)

## Advertenties

Maak ook gratis gebruik van onze rubrieken:

## Contactadvertenties

### Te koop

### Te koop gevraagd



## Aanmeldings- en machtigingsformulier van de BGV

Naam en voorletters

Adres

Postcode

Woonplaats

Tel.

E-mailadres:

Meldt zich hierbij aan als lid van de B.G.V. vanaf:

Hij/zij\* was werkzaam bij

en ontvangt via Rail & OV uitkering of pensioen

Hij/zij\* machtigt de Bond van Gepensioneerd Vervoerspersoneel voor incasso van de verschuldigde contributie per jaar

van rekening

t.n.v.

Hij/zij\* zal gaarne ingedeeld worden bij de afdeling

**N.B. Indien van toepassing:**

Het eerdergenoemd lid werd aangebracht door

Adres, postcode en woonplaats

Handtekening

*Formulier s.v.p. volledig en duidelijk invullen met bij voorkeur hoofdletters!*

**Formulier opsturen naar Ledenadministratie BGV, Postbus 2030, 3500 GA Utrecht**

*BGV hecht grote waarde aan de bescherming van uw privacy. Wij behandelen uw gegevens vertrouwelijk en geheel in overeenstemming met de bepalingen in de Algemene Verordening Gegevensbescherming.*

*Voor meer informatie zie onze privacy verklaring op onze website [www.bgvov.nl](http://www.bgvov.nl)*